МИДАС
туристическая компания

107031, г.Москва, Столешников пер., д.11
Тел. (495) 22 33 235 доб.105
e-mail: tz@midas-tour.ru
www.midas-tour.ru, www.2233235.ru

ОТКРОЙ СЕБЯ ЗАНОВО

(12 дней)

Чтобы открыть других людей, стать им ближе, лучше чувствовать и понимать их, надо сначала открыть самого себя, свою индивидуальность и научиться проявлять ее. Нет человека без индивидуальности, уверяют философы и психологи, — она есть, пусть мы о ней ничего не знаем или давно забыли!

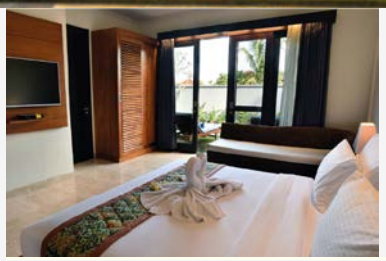
У каждого из нас есть уникальные, неповторимые черты и способности, свои «изюминки», благодаря которым мы можем постоянно открывать нечто новое в себе и окружающем мире. И когда эти особые свойства начинают проявляться — в самых разных формах, нас открывают и другие.

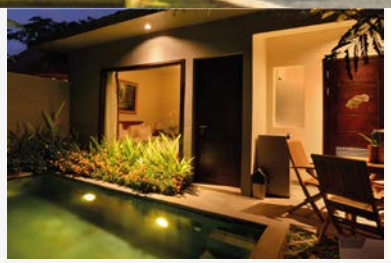
Убуд.

День 1

- Прилет на Бали
- Трансфер в Убуд
- Размещение в отеле Ubud Wana

Культурная столица Бали — **Убуд (Ubud)**; этот город считается центром искусств на острове. Именно здесь находится большинство музеев, арт-галерей, выставочных комплексов и других интересных мест. Кроме того, недалеко от Убуда расположены деревни ремесленников, в которых балийские мастера выставляют свои товар.





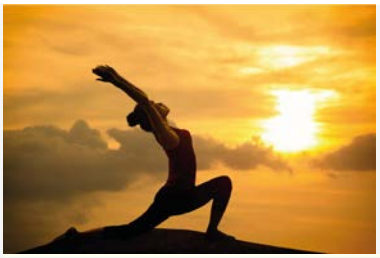
Индивидуальная йога.
День 2

Индивидуальные занятия йогой.
Йога помогает снять нервное напряжение, избавиться от стрессов, контролировать мысли и эмоции без вреда для нервной системы. Люди, которые занимаются йогой, достаточно быстро восстанавливают здоровый сон, даже если раньше у них были с ним серьезные перебои.

Кроме того, сбалансированные нагрузки, которые обеспечивает йога, регулируют и выравнивают потенциалы мозга: в результате занятий в кровь выделяются (бета-эндорфины, дофамин), которые стимулируют концентрацию внимания и, как следствие, улучшают память и качество воли.

Деревня ремесленников.
День 3

- Индивидуальные занятия йогой
- Посещение деревни ремесленников



Батур.
День 4

Гунунг Батур – это действующий вулкан, высотой 1717 метров - относится к типу стратовулканов. Вулкан Батур достаточно активный, о чем свидетельствуют застывшие потоки базальтовой лавы.

В некоторых местах из поверхности вулкана наверх пробиваются струи горячего пара, что напоминает о его активности (в струях пара можно сварить яйца). С Батура открываются прекрасные виды на окрестности. Последнее извержение Батура случилось совсем недавно, в 1998 году. Тогда пришлось эвакуировать целые деревни, а следы извержения видны и по сей день. Однако, тем интересней оказаться у самого кратера и заглянуть вниз, чтобы попробовать угадать, когда же стоит ждать очередной опасности.

В 2012 году ЮНЕСКО объявили территорию кальдеры вулкана Геологическим Парком.

Тегалаланг.
День 5

- Индивидуальные занятия йогой
- Рисовые террасы Тегалаланг

Рисовые террасы Тегалаланг. Это Всемирное Культурное Наследие ЮНЕСКО, изумрудные ошеломляющие рисовые террасы в окрестностях Убуда. Склоны ущелья, изрезаны террасами, образуют замысловатые узоры и зеленые ступеньки, наполняющие восторгом и восхищением к человеческому труду.

Водопад Себату.
День 6

- Индивидуальные занятия йогой
- Поездка на священный водопад Себату

Храм Себату - один из самых мощных энергетических центров земли. Его называют Храм Святого источника с которым связаны легенды и истории, где Святой источник спасает человечество от злых помыслов. В водопаде Себату происходит сакральное омовение. Это место скрытое от глаз многочисленных туристов. Себату балийцы называют Водопадом очищения кармы, окунувшись под мощнейшую энергию, можно почувствовать как вода проходит сквозь тело, смывая все негативное, все преграды, страхи, очищая духовно и физически и наполняя силами для новых свершений.

Озеро Братан.

День 7

- Тур на Братан
- Заселение на побережье в Bali Relaxing Resort and SPA

Озеро Братан - В Центральной части Бали, на высоте 1400 м над уровнем моря, расположилось озеро Братан - это пресноводное озеро является главным источником воды. Отсюда в 1663 г. в честь богини воды Деви Дану балийцы построили на берегу озера храм Улун-Дану-Братан (именно этот храм можно увидеть даже на индонезийских банкнотах).

Bali Relaxing Resort and Spa.

До пляжа можно дойти всего за 1 минуту. Курортный спа-отель Bali Relaxing расположен в 5 минутах езды от пляжа Танджунг-Беноа. К услугам гостей открытый плавательный бассейн и 2 ресторана, а также бесплатный трансфер до Танджунг-Беноа и Нуса-Дуа. В зонах общественного пользования работает бесплатный Wi-Fi.

Курортный отель Bali Relaxing находится в 15 минутах езды от торгового центра Bali Collection Nusa Dua и в 30 минутах езды от международного аэропорта Нгурах-Рай. За дополнительную плату для гостей организуют трансфер из аэропорта.

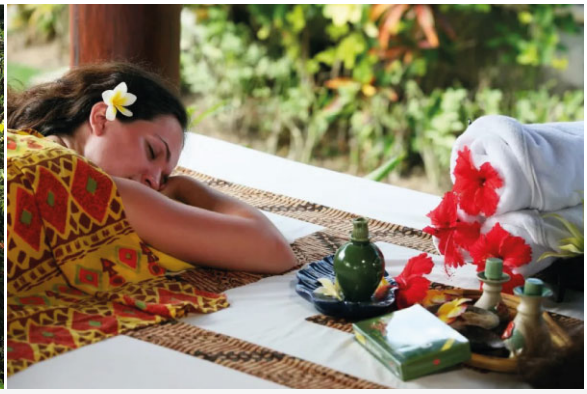
Этот отель класса люкс окружен кокосовыми пальмами и располагает замечательным видом на океан. Гости могут прогуляться в ландшафтном саду или отдохнуть в оздоровительном и спа-центре. На круглосуточной стойке регистрации есть сейф, предоставляются услуги камеры хранения багажа.

Океанотерапия. СПА Балийский шелк
День 8

Океанотерапия - классический пляжный отдых, здесь царит слегка отрешенная атмосфера с размеренным течением жизни, что способствует полнейшему расслаблению.
СПА. Балийский шелк. Процедура включает:
- Расслабляющая ароматическая ванна для ног
- Яванский массаж тела
- Pandan Wangi скраб для тела
- Bengkoang маска для тела

Океанотерапия. СПА Гармония
День 9

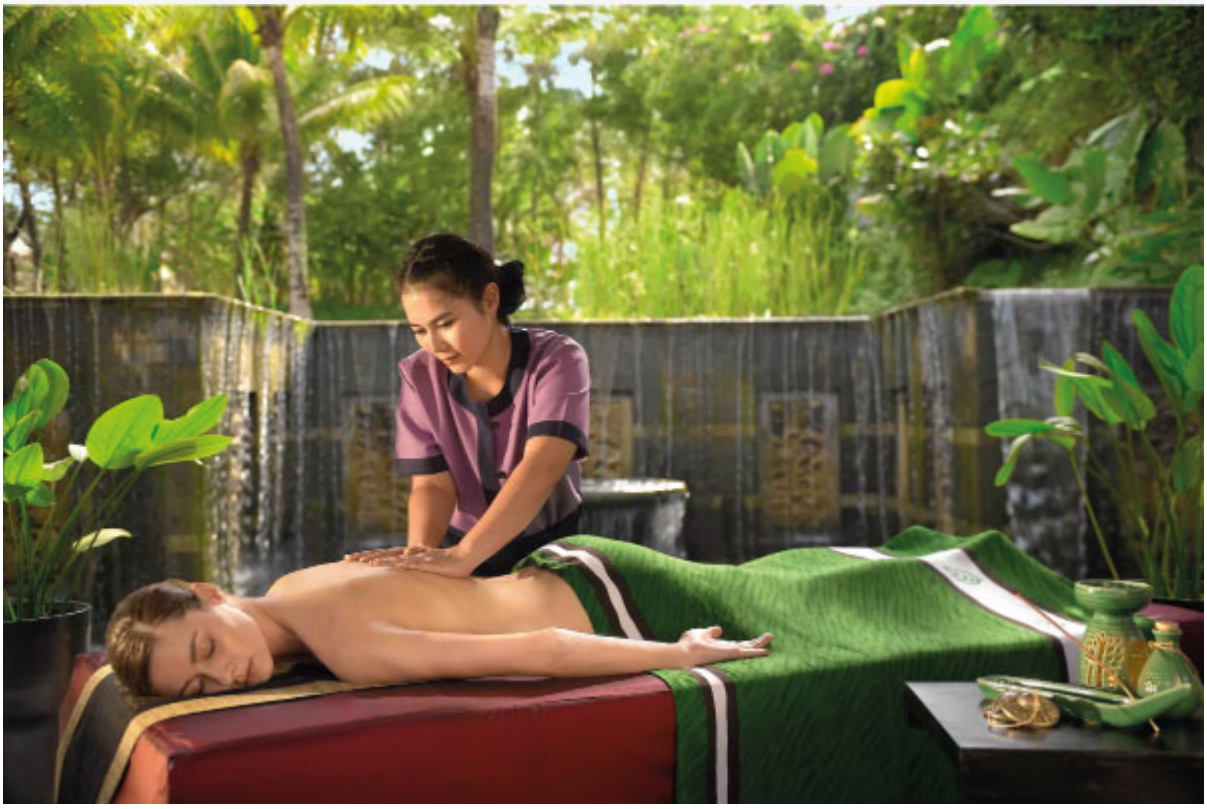
Процедура включает:
- Яванский массаж
- Скраб для тела
- Обертывание из морских водорослей
- Молочная ванна с цветами
- Процедура для лица
- Легкие закуски + апельсиновый сок
- СПА подарок
Длительность 210 минут



Океанотерапия. СПА Релаксация
День 10

- Расслабляющая ароматическая ванна для ног
- Сауна
- Спа Ароматерапия для ног
- Традиционный Яванский массаж.

Длительность 120 минут



"Девдан Шоу"
День 11

Шоу программа «Девдан шоу» Нуса Дуа Театр.

Великолепное и захватывающее шоу на Бали, показывающее красоту и разнообразие традиций и красок самых живописных индонезийских островов.

Трансфер в аэропорт.
День 12

Стоимость программы - **2500** долларов для одного человека.

Стоимость включает:

- проживание в самом сердце Бали, отеле Ubud Wana 6 ночей,
- проживание на берегу Индийского океана в отеле Bali Relaxing 5 ночей,
- индивидуальные занятия йогой с сертифицированым инструктором,
- 3 эксклюзивных индивидуальных путешествия с русскоговорящим гидом.
- 3 процедуры в одном из лучших СПА на Бали,
- посещение Девдан шоу, красивейшей театральной постановки, которая никого не оставляет равнодушным.
- Комиссия для агентств